



## *Cycle de l'intuition au fil des saisons*

*Si je te dis : « J'aurais dû écouter mon intuition », « Je ne sais pas comment la suivre... » ou encore « Et si c'était mon mental et pas mon intuition ? », cela te parle ?*

*Cette voie de l'intuition, celle du sentir, celle des perceptions est source de richesse pour la connaissance de Soi et de la relation à l'autre. Autrefois, les peuples transmettaient ce savoir entre eux. Actuellement, elle est étudiée par la Neurosciences et explorée par des techniques modernes.*

*Et toi ? Où en es-tu, que crois-tu ? Que ressens-tu ? Que fais-tu avec ce « je ne sais quoi » qui grandit en toi que tu n'arrives pas forcément à nommer et qui te rend parfois euphorique, vertigineux, déstabilisé ... ? Je te propose de t'accompagner dans l'exploration de cette voie en alliant ma pratique de Médecine occidentale et ancestrale en toute vérité et authenticité.*

*Nos sages ancêtres en observant leur environnement et en dirigeant leur attention vers la Nature ont appris sur leur propre nature. Cette manière de vivre peut sembler hors de portée : société, tumulte quotidien, croyances et habitudes tendent à nous en éloigner...*

*Les transmissions orales reçues issues de traditions de plusieurs peuples m'ont éveillée à cela, respecter le rythme de la vie qui évolue, capter ce qui en découle, l'appliquer pour être en accord. Être dans le flow- et non plus à contre-courant- s'apprend, peut apaiser, nous relier et approfondir notre conscience.*

*Ce cycle de l'intuition sera pratiqué sur une année dans la tradition d'une exploration de Roue de Médecine\* avec réalisation d'exercices pratiques seul et au sein du cercle créé : ce sera un partage collectif dans le respect de l'individualité. S'épanouir en relation avec les autres où Soi est unique et non spécial est un principe de vie Amérindien.*

*Le cheminement sur une année en observant avec attention notre environnement permettra d'être en congruence avec la Nature, d'écouter, de voir, de ressentir les synchronicités qui en émergent et de prendre le temps de prendre son temps...*

*Alors es-tu prêt(e) à venir vivre cette Roue de Médecine pour explorer en conscience d'une manière subtile, perceptible, pratique, au rythme de la Nature ?*

*\*La Roue de Médecine est à l'origine une Roue de pierres posées sur Terre, elle représente le cycle de vie. C'est une philosophie, une façon de vivre au rythme des directions de la Roue, des saisons, en lien avec les éléments, avec leurs caractéristiques propres.*



*Si oui, je serai ravie de t'accompagner au cours de ce Cycle de l'intuition, je t'enverrai le bulletin d'inscription à ta demande.*

*3 zoom sont proposés pour présenter ce cycle et la Roue de Médecine Toltèque les mardi 5 avril, jeudi 28 avril et lundi 16 mai 21h (me contacter pour le lien Zoom ou aller sur mon site le jour J)*

### ***Les modalités pratiques :***

*Tous les entretiens individuels et collectifs auront lieu à distance, en audio (nous concentrerons ainsi notre attention sur tous les sens...)*

- 1. Un premier entretien* entre nous deux aura lieu pour répondre à tes questions pratiques ou autres.
- 2. Un travail préparatoire* que nous échangerons les deux par mail en **Juin 2022**.
- 3. 7 Entretiens individuels de 1h :* (date et horaire à convenir ensemble) démarreront fin juin/début juillet 2022 puis en septembre, octobre/novembre, début janvier, février/mars, avril, juin.
- 4. 7 collectifs de partage :* lundi soir de 21 à 22h-22h30 (dates données ultérieurement) en juillet, septembre, novembre, janvier, début mars, mi-avril, début juin.

*Un travail sous forme d'exercices te sera proposé en préalable pour écouter, élever et titiller tes sens, tes croyances. Entre ces rencontres, les partages seront possibles également selon tes besoins.*

*Des exercices individuels et en connection avec les membres du cycle seront échangés au sein de ce collectif. Ta participation est un travail de relation à toi et aux autres avec l'opportunité de pratiquer ton intuition et de t'enrichir des échanges.*

- Pour ces entretiens individuels et collectifs un tableau personnalisé te sera adressé pour organiser ton année en toute tranquillité et efficience.*
- 5. Un groupe Facebook dédié à ce cercle uniquement sera créé pour s'exprimer librement, respectueusement et authentiquement. Nous pourrons y partager nos doutes, nos joies, nos synchronicités, nos découvertes au fil du temps.*

### ***Le prix***

*60 € par mois au fil de l'année ou 180€ par trimestre au fil des saisons (détails lors de l'inscription)*

*Je suis ravie de ce cycle qui va débiter et me réjouis de toutes les expériences que nous vivrons ensemble.*

*Ho*